

ОХОРОНА ЗДОРОВ'Я

2SOFT/4.1/56

Територія впровадження:

Румунія: Сучавський повіт

Україна: Івано-Франківська область



Бюджет (євро):

296,280.00 – грант ЄІС
32,920.00 – регіональний/місцевий внесок (спів-фінансування)

7 КЛЮЧОВИХ КРОКІВ ДЛЯ ПОПЕРЕДЖЕННЯ ДІАБЕТУ



Будьте фізично активними



Вживайте багаті на клітковину продукти



Їжте страви із цільних зерен



Утримуйте нормальну вагу тіла



Обирайте здоровий спосіб життя



Не палить



Вживайте алкоголь в помірних кількостях

Партнерство:

Головний партнер:

Університет «Штефан чел Марє» (Сучава), Румунія, заклад освіти

Партнери:

Прикарпатський національний університет імені Василя Стефаника, Івано-Франківськ, Україна, заклад освіти

Мета:

- Проведення скринінгу осіб (дорослих і дітей) для визначення їхніх ризиків щодо надмірної ваги, ожиріння або діабету і забезпечення інтегрованих індивідуалізованих інструментів для профілактики захворювань.
- Оцінка поточної медичної практики сімейних лікарів та навчання надавачів первинної медико-санітарної допомоги в прийнятті превентивних підходів і ефективного консультування з питань харчування для пацієнтів із ожирінням та цукровим діабетом.
- Активізація співробітництва між румунськими та українськими фахівцями охорони здоров'я з метою: 1) отримання наукового розуміння поточної ситуації щодо показників ожиріння і цукрового діабету 2 типу в наших регіонах; 2) визначення загальних науково-обґрунтованих рішень щодо зниження темпів захворювань; 3) підвищення рівня доступу викладачів, технічного персоналу і студентів до наукових знань шляхом залучення їх у програми обмінних візитів, тренінгів та проектних заходах проекту, що пов'язані з дослідницькою діяльністю.

Результати проекту

30,000 осіб, охоплених покращеними послугами охорони здоров'я внаслідок реалізації програми.

100 виявлених осіб із недиагностованим діабетом або передіабетом із загальної цільової групи.

300 виявлених осіб із загальної цільової групи, які мають ризик надмірної ваги/ожиріння/діабету.

50 підготовлених постачальників медичних послуг щодо консультування та навчання з питань харчування.

100 співробітників та студентів з покращеними медичними знаннями та навичками завдяки участі в клінічних дослідженнях та міжнародній співпраці.

Цільові групи та кінцеві бенефіціари

100 лікарів сімейної медицини, які працюють у міських та сільських районах Сучавського повіту та Івано-Франківської області, 100 чоловіків і жінок з університетського персоналу та студентів Університету «Штефан чел Маре» (Сучава, Румунія) та Прикарпатського національного університету імені Василя Стефаника (Івано-Франківськ, Україна), а також 50 фахівців сімейної медицини (лікарів та фельдшерів), які проходять підготовку, з метою консультування щодо харчування пацієнтів із надмірною вагою, ожирінням та діабетом і **які взяли участь в проектних заходах.**

30,000 дорослих чоловіків і жінок (18-75 років) і дітей шкільного віку (6-17 років), які проживають у містах і сільській місцевості Сучавського повіту та Івано-Франківської області, **які отримають довгострокову користь від результатів проекту.**



Контактна інформація

Пан Міхай КОВАСА - mcovasa@gmail.com

Пані Діана МУНТЯН - diana.muntean@usm.ro

Соціальні мережі / Вебсайт

<https://www.prepod.ro/>