



Romania-Ucraina

ENI-COOPERARE TRANSFRONTALIERĂ

PREPOD- Instrumente personalizate de prevenire a obezității și diabetului - un program comun româno-ucrainean de educație pentru sănătate

SĂNĂTATE

2SOFT/4.1/56

Locația proiectului:

România: județul Suceava

Ucraina: regiunea Ivano-Frankivsk



Buget (EUR):

296,280.00 – grant ENI

32,920.00 - contribuție regională/ locală (cofinanțare)

7 Pași Pentru Prevenția Diabetului



Fii mai activ.



Consumă alimente bogate în fibre.



Consumă cereale și produse din cereale integrale.



Controlează-ți greutatea.



Adoptă o alimentație mai sănătoasă.



Renunță la fumat!



Consumă alcool cu moderație.

Parteneriat:

Lider de proiect: Universitatea „Ștefan cel Mare” Suceava, Romania, instituție de educație

Partener: Universitatea Națională Precarpatică „Vasyl Stefanyk”, Ivano-Frankivsk, Ucraina, instituție de educație

Obiectivele proiectului:

- Evaluarea persoanelor (adulți și copii) pentru a determina riscurile acestora la supraponderalitate, obezitate sau diabet și pentru a oferi instrumente integrative personalizate pentru prevenirea bolilor;
- Evaluarea practicilor medicale actuale ale medicilor de familie și instruirea acestora în adoptarea unor abordări preventive și consiliere nutrițională eficientă pentru pacienții obezi și diabetici;
- Intensificarea cooperării dintre specialiștii din domeniul sănătății români și ucraineni pentru: 1) obținerea unei înțelegeri științifice a situației actuale privind ratele de obezitate și diabet de tip 2 în regiunile noastre; 2) identificarea de soluții comune bazate pe dovezi pentru a reduce ratele de îmbolnăvire; și 3) creșterea implicării cadrelor didactice, medicale și studenților în schimburi de experiență, instruire și activități de cercetare legate de activitățile propuse.

Rezultate așteptate

30.000 persoane beneficiază de servicii de sănătate îmbunătățite, consecință directă a sprijinului oferit de program;

100 persoane identificate cu diabet sau pre diabet nediagnosticat, în grupul țintă al populației generale;

300 persoane din grupul țintă care prezintă risc de supraponderalitate/ obezitate/ diabet.

50 furnizori de servicii sanitare instruiți în domeniul consilierii și educației nutriționale;

100 persoane din staff și studenți obțin cunoștințe și abilități medicale sporite prin implicarea în cercetarea clinică și cooperarea internațională.

Grup țintă și beneficiari finali

100 de medici de familie și care lucrează în mediul urban și rural din județul Suceava și din regiunea Ivano-Frankivsk; 100 cadre universitare și studenți, bărbați și femei, de la Universitatea „Ștefan cel Mare” din Suceava și de la Universitatea Națională Precarpatică „Vasyl Stefanyk”, Ivano-Frankivsk; 50 de furnizori de servicii de sănătate (medici și asistenți medicali) care urmează cursul de formare pentru consilierea nutrițională a pacienților supraponderali, obezi și diabetici **au participat la activitățile proiectului.**

30.000 de adulți, bărbați și femei (18-75 ani) și copii de vârstă școlară (6-17 ani) care locuiesc în zonele urbane și rurale din județul Suceava și din regiunea Ivano-Frankivsk **vor beneficia de rezultatele proiectului, pe termen lung.**



Contacte

DI. Mihai COVASA - mcovasa@gmail.com

Dna. Diana MUNTEAN- diana.muntean@usm.ro

Social media / Website

<https://www.prepod.ro/>